

# SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Razred: 7., 8. in 9. razred

Število u: 35 (32) ur

Učiteljica: Magdalena Penko Šajn

Izbirni predmet s področja prehrane je namenjen učencem, ki bi želeli spoznati, razširiti in poglobiti znanje o zdravi, varni in varovalni prehrani, prehranskih navadah in zdravem, biološkem ritmu prehranjevanja, ki ga hiter tempo življenja grobo spreminja do te mere, da lahko tudi zbolimo.

Skozi predmet se enakomerno izmenjujeta tako teoretično kot raznovrstno praktično delo.

## Namen predmeta:

- spoznavanje in pridobivanje spretnosti različnih načinov priprave hrane oziroma jedi in napitkov;
- garniranje, dekoriranje in aranžiranje jedi in napitkov na skrbno pripravljeno mizo za skupno, kulturno uživanje;
- analiziranje in vrednotenje lastnih prehranjevalnih navad v primerjavi z navadami okolja v katerem živimo;
- z različnih stališč ocenjevati, kaj vse vpliva na človekovo zdravje;
- z razpravljanjem predstaviti dobre prehranjevalne navade in razvijati lastno ustvarjalnost.

V svojo sredo radi povabimo dobre kuharje, kuharice in priznane pekarice, ki z nami ustvarjajo različne slane in sladke jedi in tradicionalne dobrote, ki jih potem z veseljem skupaj pojemo in popijemo 😊.



Z novim šolskim letom smo pridobili poleg »prizidka« k OŠ A. Globočnika tudi popolnoma obnovljeno specializirano učilnico gospodinjstva 😊.

Trenutna situacija v državi in v našem življenju (epidemija covid 19) nam še ne omogoča zagona učilnice v večjem obsegu, vendar upamo, da se bodo razmere do konca leta še dodatno izboljšale in bomo lahko učilnico v polnosti izkoristili.

