

# **PODALJŠANO BIVANJE DOMA**

## **ali kako izkoristiti čas, ko smo doma**

Učenke in učenci podružnične šole v Planini, pozdravljeni,

ker nas je situacija prisilila, da ostanemo doma, sva tudi učiteljici podaljšanega bivanja pripravili nekaj, kar vam bo prišlo prav, ko boste opravili svoje dnevne učne obveznosti. Dejavnosti, ki sva jih pripravili, naj vam služijo kot popestritev v prihajajočih dneh.

Po vsakodnevnih nalogah, ki so vam jih pripravile vaše razredne učiteljice/učitelji, je dobro, da se sprostite.

Ne pozabite ob vsem tem upoštevati higieno rok in kašlja. Kadarkoli greste ven na sprehod, si morate ob prihodu domov najprej umiti roke s toplo vodo in milom.

Uživajte!

Vaši učiteljici Leja in Andreja

# 1. DAN

V kolikor je mogoče, sodeluj pri pripravi kosila. Pripravi mizo pred vsakim obrokom. Kaj vse potrebujemo?

Pripravi prtiček (zlaganje na harmoniko), ki bo popestril vaše kosilo. Oglej si videoposnetek z navodili: <https://www.youtube.com/watch?v=ytGg8fRN8zM>.

Pred vsakim obrokom ne pozabi na pravilno in temeljito umivanje rok, kar je v tem času še posebej pomembno. Dober tek!

Po kosilu pojdi na sprehod v gozd. Če ti starši dovolijo, lahko greš sam, sicer pa v njihovem spremstvu. Obleci si oblačila za doma ali pa vzemi s seboj kakšno staro odejo.

Ulezi se na tla. Zapri oči in poslušaj (nekaj minut), kaj se v gozdu dogaja. Kaj slišiš? Ptice, ki čivkajo, veter, ki piha? Morda oddaljene glasove?

Ko se vrneš domov, vzemi bel papir in barvice. Kar si slišal, še nariši.



## 2. DAN

V kolikor je mogoče, sodeluj pri pripravi kosila. Pripravi mizo. Kaj vse potrebujemo?

Pripravi prtiček v obliki žepka (moj pogled.com):

V tem primeru boste potrebovali malo večji prtiček oz. naj bo njegova stranica dolga toliko kot vaša vilica/žlica. Prtiček postavite kot kaže slika (1). Pomembno je, da je vidna notranja (bela) stran. Prepognite ga navzgor (2), nato pa še po diagonali, da se pokaže stran z vzorcem (3). Postopek ponovite še dvakrat, samo da je pregib vsakič približno 1 cm krajši, vsakič pa ga podvihajte pod prejšnjega (4) (5). Prtiček obrnite in prepognite nazaj za tretjino (6), zatem pa prepognite še drugo stran, tako da se obe strani ravno stikata (7). V male žepke postavite pribor, končni izdelek na sliki (8).



Spomni se sprehoda po gozdu. Katere živali tam živijo?

V gozdu živijo tudi polžki. Polže vsi poznamo – kopenske in morske, vrtno s hišicami in nezaželjene rdeče polže.

Okrog hiše oz. v njeni bližini poišči polžjo hišico. Kakšna je?

Sedaj pa izdelaj polžka iz slanega testa. Slano testo pripraviš iz moke, vode in soli. V posodo daš skodelico moke, dodaš skodelico soli (fino mlete) in pol skodelice vode. Vse skupaj zmešaš v primerno gnetljivo maso. Prični z ustvarjanjem. Uporabiš lahko še druge pripomočke, npr. zobtrebec, vilice ... Dodaš lahko še kakšnega metuljčka. Uporabi veliko domišljije! Oglej si fotografijo ([mojpogled.com](http://mojpogled.com)):



Ko zaključiš z izdelovanjem pospravi za seboj. Izdelke položi npr. na krožnik iz papirja in pusti, da se posušijo (potrebujejo približno dan ali dva). Z ustvarjanjem nadaljujemo v prihodnjih dneh.

### 3. DAN

V kolikor je mogoče, sodeluj pri pripravi kosila. Pripravi prtiček, ki si se ga naučil prvi dan. Pripravi mizo pred vsakim obrokom.

Danes je poseben dan – materinski dan! Ali tvoja mamica potrebuje pomoč pri kakšnem opravilu? Pomagaj ji in ji s tem polepšaj dan.

Mami preberi naslednjo pesem (učenci 1. razreda: pri tem vam lahko pomaga kdo od vaših bližnjih):

*Mama je ena sama*

Mama je ena sama,  
prva radost je mama,  
prvi spev nina-nana,  
prva beseda: mama!

Dajmo vse rože mami,  
dajmo vsa sonca mami,  
pesem, ki v nas se drami,  
dajmo, zapojmo mami:

naj ne ostane brez mame  
nihče na širnem svetu,  
naj žive naše mame,  
mame – najlepše na svetu!

(T. Pavček)

Mamice so vedno vesele, če prejmejo rožico. Mamici zato pripravi posebno presenečenje – izdelaj ji rožico iz papirja, ki ji bo ostala za vedno.

Najprej pripravi mizo – zaščiti jo s časopisnim papirjem, ki ga ne potrebujete. Po predalih pobrskaj in poišči leseno nabodalo, ki bo predstavljalo steblo. Pobarvaj ga z

zeleno tempera barvo. V kolikor ne najdeš lesene palčke, lahko uporabiš tudi zeleno slamico ali kaj podobnega.

Iz papirja izreži cvetove – pobarvaj in okraši jih. Prilepi jih na steblo (malo jih moraš upogniti). Ne pozabi na sredino cveta prilepiti rumene kroglice. Pripravi še dva zelena listka in ju prilepi okrog stebla. Pripraviš lahko cel šopek rožic za mamo.



Na podoben način lahko pripraviš tudi tulipan.

Rožice postavi v vazo. Če želiš še malo ustvarjati, lahko sam pripraviš tudi lonček – uporabiš tulec odrabljenega wc-papirja, ki ga poljubno okrašiš. Vanj postaviš gobo za ikebano, v katero 'zasadiš' rože.



Ne pozabi za seboj spraviti in počistiti mize.

## 4. DAN

V kolikor je mogoče, sodeluj pri pripravi kosila. Pripravi prtiček, ki si se ga naučil drugi dan. Pripravi mizo pred vsakim obrokom.

Po kosilu, ko sonček že malo ogreje ozračje, pojdi na sprehod v naravo, seveda z upoštevanjem, da se ne družiš z ostalimi sošolci. Med sprehodom opazuj naravo. V naravi naredi nekaj vaj, da se razgibaš:

- kroženje z rokama nazaj (10x),
- izmenično zamahovanje rok – desna gor, leva dol (10x),
- 2 predklona in 2 zaklona (10x),
- zamahovanje z iztegnjeno nogo nazaj (10x z vsako nogo),
- zamahovanje z iztegnjeno nogo vstran/ bočno (10x z vsako nogo),
- 10x počepi.

Seveda, dodaš lahko še druge ...



(viva.si)

Ko prideš domov, vzemi polžke (in metuljčke), ki si jih predvčerajšnjim pripravil iz slanega testa. So že suhi, kajne? ☺

Mizo zaščiti s časopisnim papirjem, ki ga ne potrebujete. Pripravi tempera barve in čopič ter izdelke pobarvaj. Uporabi veliko domišljije!

PS: Vesela bom kakšne fotografije končnih izdelkov. ☺



## 5. DAN

V kolikor je mogoče, sodeluj pri pripravi kosila. Pripravi mizo pred vsakim obrokom.

Po odličnem kosilu se seveda prileže še odlična sladica – sadna, da dobimo nekaj vitaminov.



Pripravi jo:

<b>Sestavine:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- piškoti,</li><li>- jogurt (lahko sadni ali še boljše vanilijev),</li><li>- sadje (po želji: jagode, banane ...).</li></ul>	<b>Postopek:</b> <p>Napolnite kozarček z predhodno zdrobljenimi piškoti, jogurtom in dodajte po vrhu še sadje. Po želji lahko okrasite še s čokolado, mrvicami, perlicami ...</p> <p>Prepusite se domišljiji 😊.</p>
--	---





Za konec tedna še nekaj igre: MEDUZA

Pri tej igri potrebujemo balon. Balon postavimo na tla. Balon predstavlja meduzo, ki nas lahko opeče, zato jo poskušamo odgnati stran od sebe, ne da bi se je dotaknili. Mahamo z rokami, nogami, pihamo ... Izmisli si svoj način, da premakneš balon stran od sebe. Bodi čim bolj ustvarjalen. Ali ti je uspelo? 😊

In pravljica: JURI MURI V AFRIKI

Poslušaj pravljico, ki jo je napisal Tone Pavček. Ali si že slišal zanj? Naslov je *Juri Muri v Afriki*. Slikanica pripoveduje o fantu, ki se ni maral umivati, zato se je odločil, da odide v Afriko. Odpri povezavo: <https://www.youtube.com/watch?v=IFtgonp5FW4>