

## **NAVODILA ZA DELO SKRB ZA ZDRAVJE**

**1. Oglej si PPT predstavitev.**

**2. Raziskovalna naloga**

- Kako na naše zdravje, na človeško telo, vplivajo različne

**razvade:** kajenje

alkohol

droge

- Prihaja poletje. Dnevi so vedno daljši. Sonce je vedno močnejše. Kako nam sončni žarki lahko škodujejo, **kako se lahko zaščitimo?**

- Poišči navodila za lastno zaščito pred **koronavirusom**.

**3. Izpolni miselni vzorec Skrb za zdravje.**

**4. S starši sestavi uravnotežen in pester jedilnik za kosilo in pomagaj pri pripravi.**

**5. Za konec poskrbi še za gibanje.**

**Naj te spomnim, da v miselni vzorec vpisuješ le KLJUČNE BESEDE in NE CELIH POVEDI!**

