

Pozdravljeni prvošolci in starši.

NAŠ POUK ŠE NAPREJ POTEKA NA DALJAVO.

Pošiljamo vam navodila za delo doma ZA CEL TEDEN.

Naloge, ki jih boste reševali bomo pregledali in preverili, ko bomo spet v šoli.

Obveščamo vas tudi, da smo se na ravni šole dogovorili, da bomo zmanjšali obseg ur pouka, da učenci ne bodo preobremenjeni. Sedaj bodo imeli 15 ur pouka na tedenski ravni (3 ure dnevno). Do nadaljnega bo veljal sledeči urnik.

NE POZABITE VADITI BRANJA IN RAČUNANJA DO 10.

TISTI, KI ŠE NISTE OPRAVILI BRALNE ZNAČKE, IMATE ZDAJ ODLIČNO PRILOŽNOST, DA PREBERETE KAKŠNO KNJIGO.



Ostanite zdravi in upamo, da se kmalu spet vidimo.

Lepo vas pozdravljamo, učiteljice prvih razredov.

PONEDELJEK, 6. 4. 2020

ŠPORT

Met žogice v cilj

Preden pričneš s športno aktivnostjo si pripravi mehko žogo ali pvc žogo ali teniško žogo ali žogo iz papirja.

V primeru, če nimaš žoge; Časopisni papir zmečkaj v kroglo in jo vso prelepi z lepilnim trakom... Oblikuj lepo obliko krogle, ki ti bo nadomestila pravo žogo.

Najprej naredi nekaj gimnastičnih vaj z žogo- vsako vajo 7x

- S stegnjenima rokama dviguj žogico nad glavo
- S stegnjenima rokama in žogico naredi nekaj predklonov naprej in nekaj nazaj
- Žogico prenašaj okoli trebuha- iz roke v roko
- Žogico prenašaj okoli bokov, kolen, gležnjev (okoli levega in desnega)
- Sede na tleh: z žogico se dotikaj levega in desnega stopala, noge so iztegnjene
- Leže na tleh, iztegnjene roke nad glavo- zapiraj knjigo. Žogica je vedno v rokah.

- Na tla postavi kartonsko škatlo. Od nje moraš biti oddaljen 2 slonja koraka. Poizkusi zadeti škatlo vsaj 6x. (v sredino ali na rob). Razdaljo lahko povečaš in vajo ponoviš.
Bodi iznajdljiv, cilj je lahko tudi koš za smeti ali pa večja košara za perilo

- Na tla postavi vsaj dve plastenki, lahko tudi več. Od njih si oddaljen 3 slonje korake, poizkusi jih



podreti tako, da žogico zakotališ.

- Isto vajo lahko ponoviš s postavitvijo tulcev toaletnega papirja.



Postavi jih v dolžino in višino.

- Na časopisni papir nariši velik krog (premer 30cm). Časopis prilepi na vrata spalnice ali kopalnice, tam kjer je najbolj varno. Poizkusi zadeti cilj, ki je v višini tvojih, nad glavo iztegnjenih rok. Oddaljen si 3 slonje korake. Pri metu pazi, da je nasprotna noga naprej (primer: če mečeš z desno roko, se postaviš vedno tako, da je leva noga naprej, glej sliko)



- Vaje, kjer treniraš met v cilj, lahko ponoviš na vrtu travniku, dvorišču, v gozdu. Vzemi kamenček, storž ali žogico in meči v cilj. Vaditi moraš sam!

Nekaj idej imaš na sliki



SLOVENŠČINA

Lutkovni film Čiste roke za zdrave otroke

Na spletu si (s starši) oglej lutkovni film **Čiste roke za zdrave otroke** na povezavi <https://www.youtube.com/watch?v=nMlyilVqgUE>

Po ogledu odgovori na spodnja vprašanja.

Starši, spodnja vprašanja so za preverjanje, kako otroci razumejo vsebino.

Če ima otrok težave z odgovarjanjem na vprašanja, si lutkovni film ogledajte še enkrat.

1. KAKO JE BILO IME OTROKOMA V LUTKOVNEM FILMU?
2. KAJ SO TO MIKROBI?
3. KJE SI LAHKO MIKROBE OGLEDAMO?
4. KDO JE PAZIL NA AJDO IN LOVRA, KO STA NJUNA STARŠA ODŠLA NA TRIGLAV?
5. KAKO JE BILO IME FANTKU, KI JE PRIŠEL K NJIMA NA OBISK?
6. KAKO JE MARTIN KAŠLJAL? KAKO PRAVILNO KAŠLJAMO?
7. ZAKAJ SI MARTIN NI SMEL SPOSODITI LOVROVE ZOBNE ŠČETKE?
8. KDAJ VSE SI MORAMO UMITI ROKE?

ŠE ZADNJE OPRAVILO...

POJDI V KOPALNICO IN SI UMIJ ROKE TAKO, KOT SI TO VIDEL/A NA POSNETKU.

SPOZNAVANJE OKOLJA

Skrbim za svoje zdravje

Pri slovenščini si si ogledal lutkovno predstavo *Čiste roke za zdrave otroke*. V predstavi je prikazano nekaj načinov, kako skrbimo za zdravje.

Razmisli, kako lahko še poskrbiš za svoje zdravje?

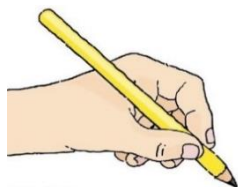
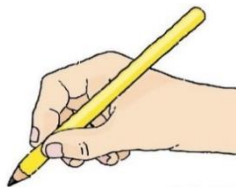
O tem, kako za svoje zdravje skrbijo mladi, so povprašali učence Osnovne šole Poljane. Oglej si posnetek.

<https://www.youtube.com/watch?v=0QUvCECXbBY>

V zvezek **srnica** z rdečo barvico napiši naslov: **ZDRAVJE**. Nariši in napiši (če znaš), kaj vse koristi tvojemu zdravju.

PRAVILA PISANJA V 1. RAZREDU:

1. Pazi na pravilno držo svinčnika v roki in pravilno držo telesa.
2. Črke piši natančno in pravilno, od roba do roba ter čez 2 vrstici.
3. Ne pozabi na presledke med besedami in rdečo piko na koncu povedi.
4. Med vrsticami delaj presledke.



Velika tiskana črka D

1. Naštej nekaj besed, ki se začenjajo z glasom D, končajo z glasom D in besede, ki imajo glas D v sredini.
2. Po zgledu učnih listov v zvezku piki določi, kateri glas v besedi pripada glasu D
(Pomoč: <https://www.lilibi.si/E-GRADIVO/1.RAZRED/> Delovni zvezek za opismenjevanje Lili in Bine 1. del str. 36, 37 – zgoraj, na vijolični podlagi).

<https://folio.rokus-klett.si/?credit=LIB1DZOPS&pages=36-37>

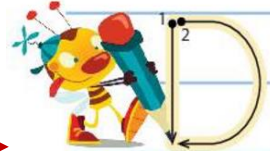
3. Poteznost črke vadi po zraku, po mizi, po hrbtu (tako, kot v šoli).

4. V zvezek napiši veliko mavrično črko D (nariši 3 sličice z glasom

D: na začetku, na sredini in na koncu besede).

5. Nato vadi zapis črke D (po zgledu ostalih črk – dve vrsti). Črke pišemo vedno čez dve vrstici.

6. Spomni se 3 - 5 besed s črko D in jih napiši.



Če ti je lažje, si izberi besede iz nabora na <https://www.lilibi.si/E-GRADIVO/1.RAZRED/> Delovni zvezek za opismenjevanje Lili in Bine 1. del str. 36. in jih prepisi v zvezek.

<https://folio.rokus-klett.si/?credit=LIB1DZOPS&pages=36&layout=single>

Lahko napišeš tudi 1 - 2 povedi.

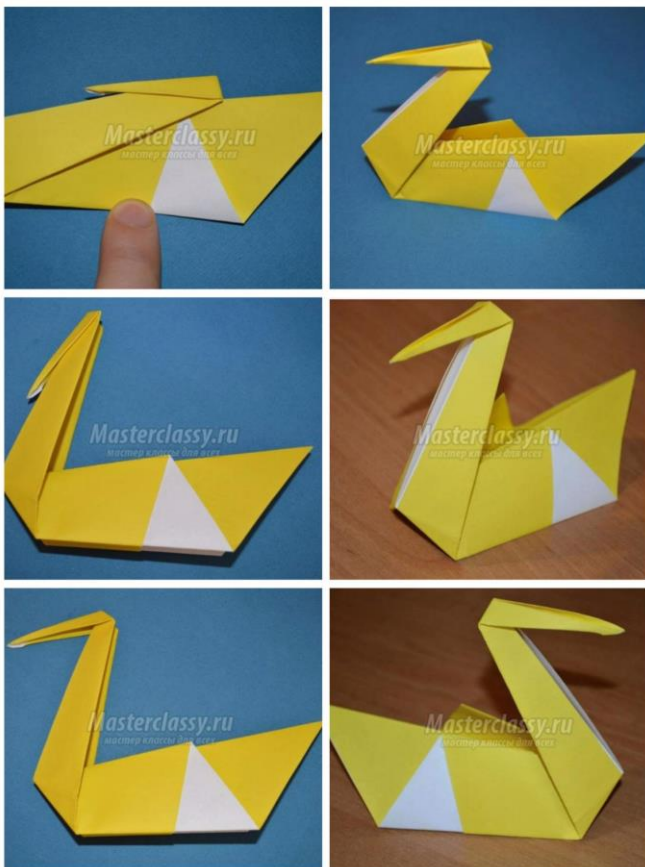
Pri zapisu besed je črka D rdeče barve.

LIKOVNA UMETNOST

Gubanje laboda:

Potrebuješ kos papirja, ki je na eni strani barven in na drugi bel. Izreži ga v velikosti kvadrata 20x20cm. Nato ga gubaš po navodilih iz slik (slike si sledijo po stolpcih navzdol, začneš s prvim levim stolpcem in tako naprej). Upam, da ti je labod uspel. Lahko mu narediš še ribnik za podlago (iz modrega papirja) in še enega manjšega laboda za družbo (npr. v velikosti 15x15cm).





MATEMATIKA

Števila do 10, računam do 10 – utrjevanje

1. Štej od 0 do 10 naprej in nazaj, pri tem število prikaži še z ustreznim številom prstkov.
2. Naredi 4 počepe, 6 poskokov, 9 dvigov rok nad glavo.
3. Sam reši učni list PONOVI MO ŠTEVILA DO 10 IN RAČUNANJE, ki je v prilogi. Če nimaš možnosti tiskanja učnega lista, prosi starše, naj ti pomagajo naloge narisati in napisati v zvezek medvedek.
4. Starši naj preverijo rešitve. Tako boš ugotovil, koliko si se naučil.

Če imaš vse pravilno ali največ 4 napake, si nariši 😊 ,

Če imaš od 5 do 8 napak, si nariši 😐 ,

Če imaš več kot 10 napak, 🤔 moraš še malo vaditi.

SREDA, 8. 4. 2020

SLOVENŠČINA

Prepis

V zvezek **piki** napiši naslov **VAJA**. Prepiši spodnje besede in povedi. (*Če je za koga od otrok preveč, naj prepiše vse besede in le 2 povedi*).

Pazi na presledke med besedami. Ne pozabi, kaj stoji na koncu povedi (pravila pisanja).

ROK MED LETO

JUTRO DARILO

ULA JE  .

MAMA LIKA  .

DANE JE RUDAR.

DEDEK JURE IMA KONJA.

GLASBENA UMETNOST

Poslušanje glasbe Labod in ples z labodom

Pri likovni umetnosti si zgubil laboda. Pripravi si ga, saj ga boš potreboval.

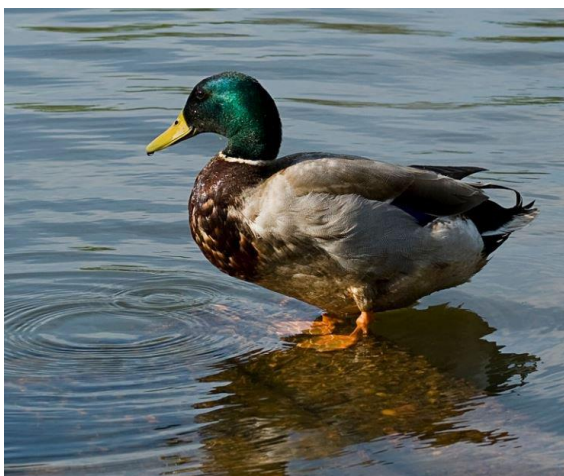
Oglej si spodnji živali in ju primerjaj ter odgovori na vprašanja.

Kateri živali sta to? Ju prepoznaš?

Kakšne barve sta?

Primerjaj njun vrat. Kakšna sta?

Kaj pa krila?



Nato si na aplikaciji Youtube poglej in poslušaj posnetek glasbe z naslovom Labod:

<https://www.youtube.com/watch?v=XWnk3bQ9Nq0>. Dobro opazuj, kako se giblje labod. Posnetek si zavrti še enkrat in zraven gibalno prikaži vse značilnosti laboda, npr. labod ima dolg vrat – podaljšaj svoj vrat, labod ima velika krila, ki jih počasi in elegantno premika – tvoje roke predstavljajo labodova krila; počasi jih dvigni in spusti.

Na portal Lilibi <https://www.lilibi.si/gradivo-za-ucitelje#tab=1> si naloži glasbo šesto po vrsti: Camille Saint-Saens: Živalski karneval – Labod.

V roko vzemi svojega papirnatega laboda in med poslušanjem glasbe si predstavljaš, da si tudi ti labod, ki skupaj mirno plavata po jezeru. Lahko zaspita, včasih visoko dvigneta krila, zaplavata, sklonita ali dvigneta svoj dolg vrat.

ŠPORT

Poligon v stanovanju

Najprej ne pozabi na ogrevanje telesa. Ogrej se z gimnastičnimi vajami, kot v šoli (od glave do nog).

Zdaj pa boš potreboval veliko prostora v dnevni sobi in spalnici svojih staršev.

Pripravi si poligon!

1. Postavi stole v vrsto tako, da je med njimi malo več prostora, lahko v vrsto lahko v krog.
2. Na tla postavi igrače- pliškote ali kakšne druge igrače, ki jih imaš pri roki
3. Pospravi sedežno garnituro.
4. S kredo na tleh nariši več krogov. Če nimaš krede, uporabi volno, vrv in si naredi malo večje kroge)
5. Z vrvico ali volno ali elastiko prepleti prostor od ene do druge omare (naredi pajkovo mrežo)
6. V kot sobe postavi škatlo in žogico.
7. Mamina postelja naj bo samo v primeru, če mama dovoli
8. Na tla postavi tulce toaletnega papirja

Pripravljen?

- Plazi se pod stol, preplezaj stol...
- teci okoli igrač na tleh (slalom)
- Stopi na sedežno, skoči, stopi na sedežno skoči...vsaj 3x
- Poskakuj sonožno iz kroga v krog
- Poizkusi čez ovire elastike ali vrvice, ne da bi se jo dotaknil
- Meči žogico v cilj- v škatlo
- Na mamini postelji naredi preval, kot smo se učili v šoli
- Preskakuj tulce toaletnega papirja

Nekajkrat ponovi vajo!

Vaje si lahko izmišljuješ, sam, čisto po svoje. Tudi vrstni red vaj ni pomemben. Lahko si postaviš čisto drugačen poligon. Pomembno je da vsak dan telovadiš!

ČETRTEK, 9. 4. 2020

SLOVENŠČINA

Velika tiskana črka C

1. Naštej nekaj besed, ki se začenjajo z glasom C, končajo z glasom C in besede, ki imajo glas C v sredini.
2. Naredi vajo za določanje glasu v besedi na:

<https://www.lilibi.si/Solska-ulica/Slovenscina/Dezela-ABC/Tiskane-crke/C/Kje-v-besedi?>
<https://www.lilibi.si/solska-ulica/slovenscina/dezela-abc/tiskane-crke/c/kje-v-besedi>

3. Poteznost črke vadi po zraku, po mizi, po hrbtu (tako, kot v šoli).
4. V zvezek napiši veliko mavrično črko C (nariši 3 sličice z glasom C: na začetku, na sredini in na koncu besede).
5. Nato vadi zapis črke C (po zgledu ostalih črk – dve vrsti). Črke pišemo vedno čez dve vrstici.
6. Spomni se 3 - 5 besed s črko C in jih napiši.



Če ti je lažje, si izberi besede iz nabora na <https://www.lilibi.si/> / E-GRADIVO /1. RAZRED)/Delovni zvezek za opismenjevanje Lili in Bine 1. del str. 38. in jih prepisi v zvezek.

<https://folio.rokus-klett.si/?credit=LIB1DZOPS&pages=38&layout=single>

Lahko napišeš tudi 1 – 2 povedi.

Pri zapisu besed je črka C rdeče barve.

MATEMATIKA

Števila do 15

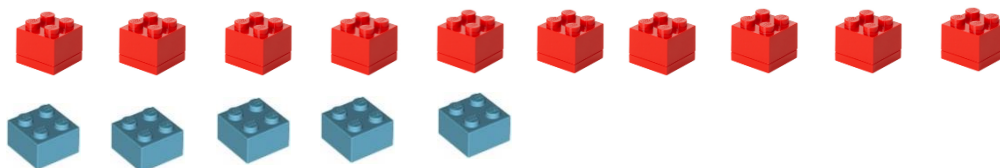
Pripravi si 15 enakih manjših predmetov (kocke, gumbi, fižolčki, polžki-testenine, kamenčki...)

Preštej 10 predmetov in jih položi v vodoravno vrsto na mizo. V to vrsto ne dodajaš nobenega več. Zapomni si, da je v tej vrsti vedno 10 predmetov.



Nato v **drugo vrsto** postavi še en predmet in preštej, koliko je vseh predmetov. Ali boš štel zgornjo vrsto, kjer že veš, da je 10 predmetov? Seveda NE! Tako ponoviš petkrat (od 11 do 15).

Starši naj ti pomagajo, da števila poimenuješ pravilno (enájst, dvánajst, trínajst, štírinajst, pétnajst)



1. V zvezek medvedek z rdečo barvico napiši naslov **ŠTEVILA OD 10 DO 15**.

2. Pobarvaj toliko kvadratkov, kot prikazuje učni list ŠTEVILA OD 10 DO 15 (v prilogi) in zraven napiši števila. Števila zapiši čez dve vrstici, tako kot vidiš v prilogi. Kvadratke pobarvaj natančno.

Ali veš, zakaj je eno število rdeče, eno pa modro?

SPOZNAVANJE OKOLJA

Moje telo

Opazuj svoje telo. Pokaži in poimenuj zunanje dele telesa: GLAVA, USTA, NOS, OKO, UHO, ČELO, BRADA, LICE, VRAT, RAMA, PRSA, KOMOLEC, ROKA, DLAN, TREBUH, NOGA, KOLENO, STOPALO, PETA, PRSTI.

Povej, katere dele telesa uporabljaš ko: Pišeš nalogo? Brcaš žogo? Poslušаш pravljico na youtubu? Skačeš? Bereš knjigo? Si podajaš pliškota z mamo? Ješ kosilo?

Ali pri teh dejavnostih uporabljaš samo 1 del telesa ali več hkrati? Zakaj tako misliš?

Na <https://www.lilibi.si/solska-ulica/spoznavanje-okolja/telo> reši nalogi Moj obraz in Telo.

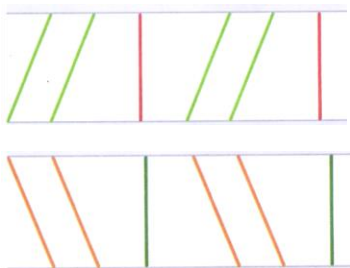
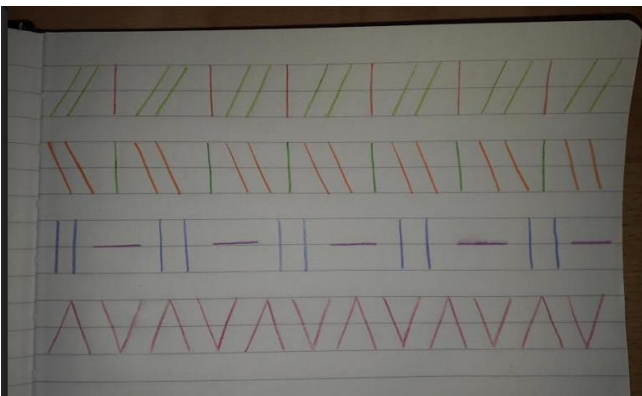
Kako uspešen/a si bil/a?

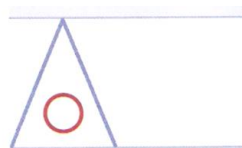
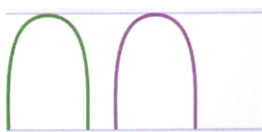
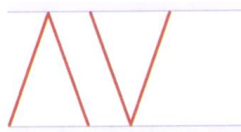
PETEK, 3. 4. 2020

SLOVENŠČINA

Rišem črte

V zvezek **piki** nariši čez dve vrstici spodnje vzorčke. Vzorec nadaljuj do konca vrstice (*kot je prikazano na sliki*). Uporabi različne barvice. Pazi na natančnost in presledek med vrsticami.





MATEMATIKA

Števila do 15

V zvezku medvedek vadi zapis števil, in sicer eno vrsto zapisuj števila čez dve vrstici, eno vrsto pa čez eno vrstico. Med števili spusti en kvadratak presledka. Glej spodnji prikaz. Na tak način vadi zapis števil od 11 do 15.

11	11	11	11														
11		11															

SPOZNAVANJE OKOLJA

Moje telo

Igra: Poznam dele telesa

Po navodilih izvedi dejavnost, npr. Pomahaj z **roko**. Dvigni **nogo**. Odpri **usta**. Uščipni se v **lice**. Odkimaj z **glavo**. Zapri **oči**. Zaploskaj z **dlanmi**. Dvigni **ramena**. Primi se za **koleno, stopalo, čelo**,...

V zvezek **srnica** z rdečo barvico napiši naslov: **MOJE TELO**.

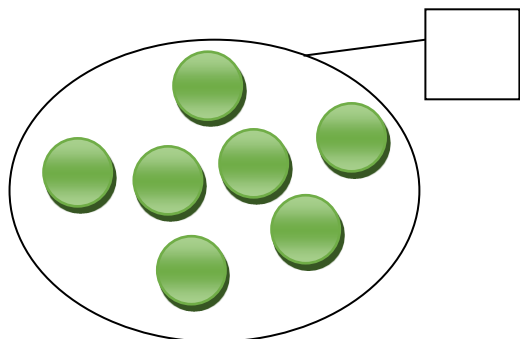
Natisni učni list iz priloge - Moje telo in ga po navodilu reši. Učni list prilepi v zvezek.

Če pa doma nimate možnosti tiskanja, v zvezek nariši obris telesa ter zapiši besede k ustreznemu delu telesa (glej prilogo – Moje telo). Pri tem ti lahko pomagajo starši. Lahko pa poskusiš sam/a.

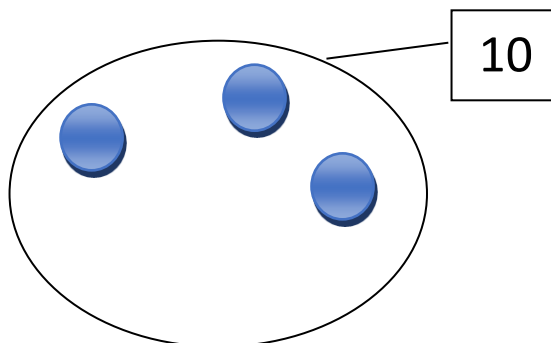
PRILOGE – UČNI LISTI

PONOVIMO ŠTEVILA DO 10 IN RAČUNANJE

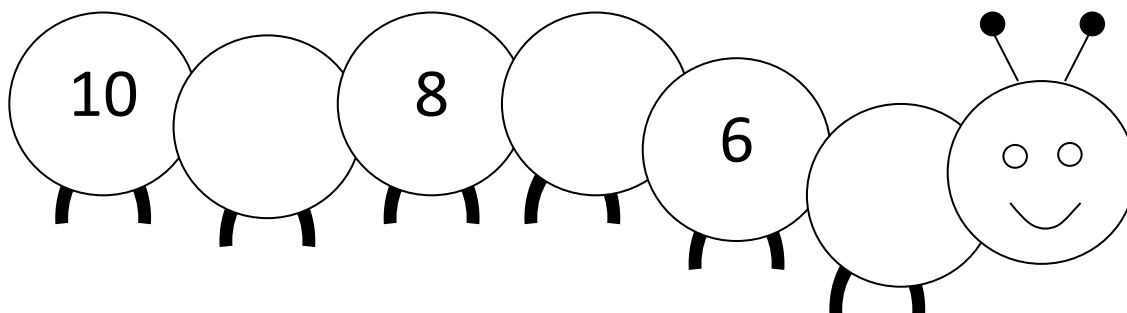
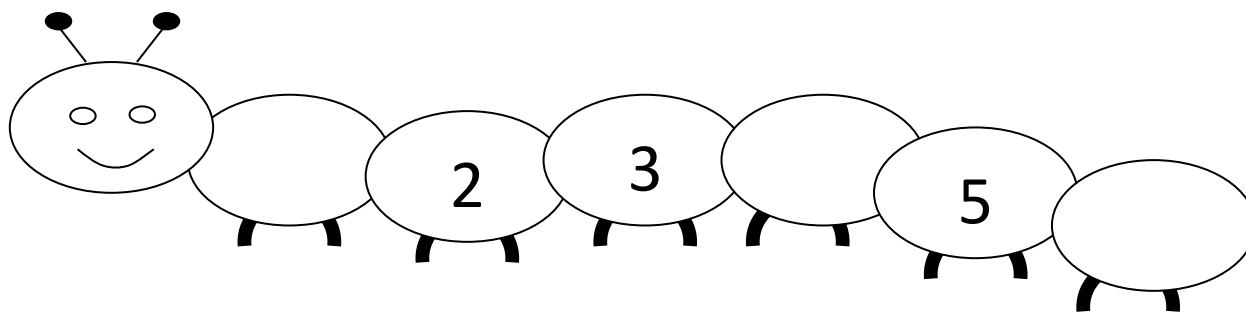
1. KOLIKO JE PIK? NAPIŠI.



DOPOLNI, DA BO PRAV.



2. GOSENCI STA IZGUBILI NEKAJ ŠTEVIL. NAPIŠI JIH TAKO, DA NASTANE PRAVILNO ZAPOREDJE.



3. DOPOLNI.

PREDHODNIK	ŠTEVILO	NASLEDNIK
	1	
	5	
0		
6		
		7
		10

4. UREDI ŠTEVILA PO VELIKOSTI. ZAČNI Z NAJMANJŠIM.

6, 0, 2, 10, 4, 7, 9

5. VSTAVI ZNAKE $<$, $>$, $=$.

$2 \bigcirc 2$

$9 \bigcirc 0$

$5 \bigcirc 1$

$8 \bigcirc 10$

$7 \bigcirc 7$

$6 \bigcirc 9$

6. IZRAČUNAJ!

$4 + 4 = \square$

$9 - 5 = \square$

$5 + 0 = \square$

$2 + 7 = \square$

$6 - 6 = \square$

$10 - 6 = \square$

$0 + 8 = \square$

$3 - 1 = \square$

$3 + 4 = \square$

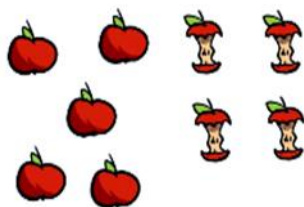
$5 + 1 + 3 = \square$

$7 + 0 - 3 = \square$

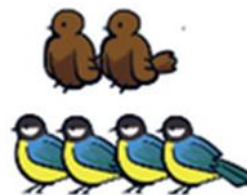
$6 - 5 - 1 = \square$

$9 - 4 + 3 = \square$

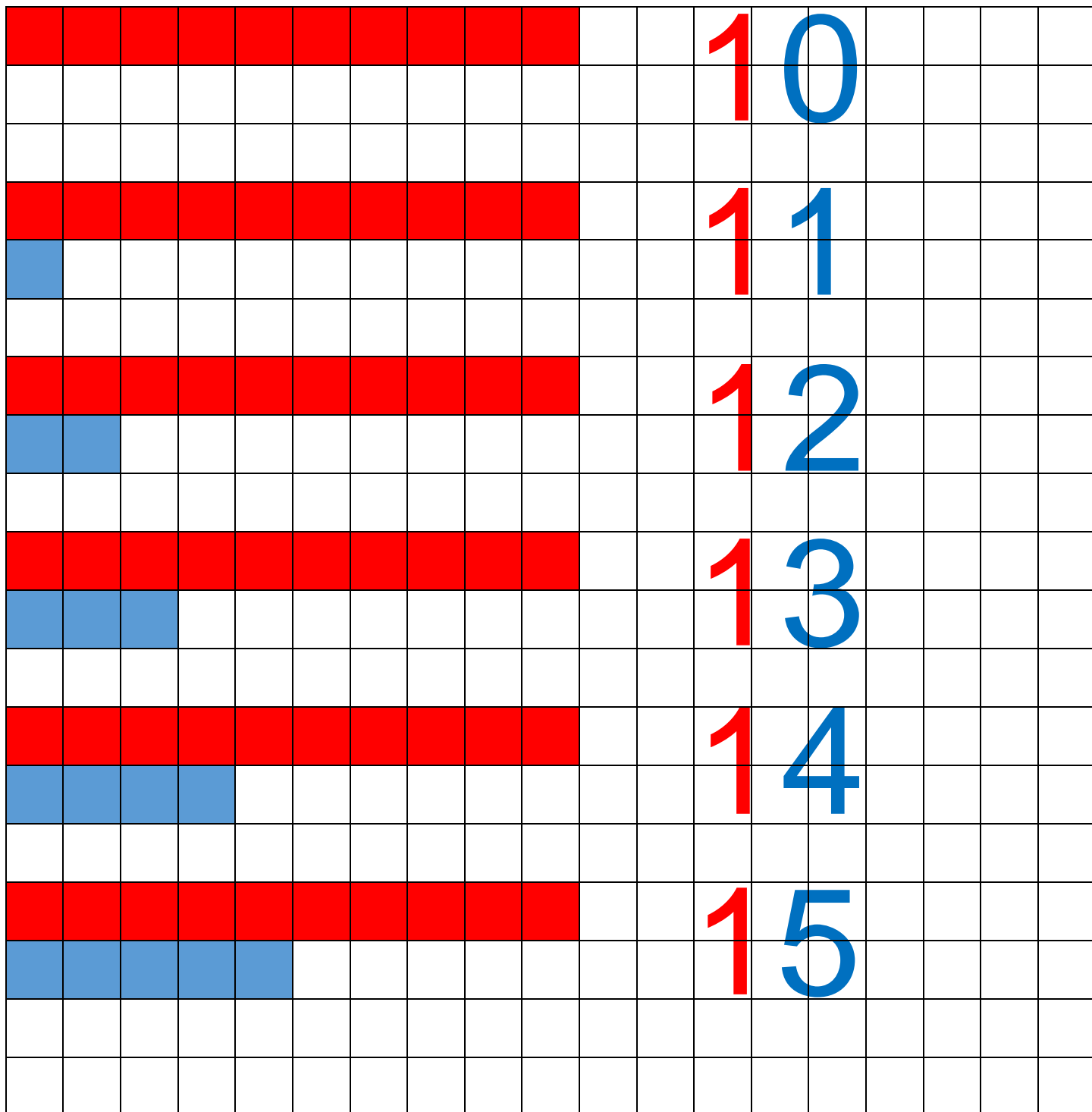
7. KOLIKO JABOLK JE ŠE OSTALO?
NA ČRTO NAPIŠI RAČUN IN GA IZRAČUNAJ.



8. KOLIKO JE VSEH PTIC?
NA ČRTO NAPIŠI RAČUN IN GA IZRAČUNAJ.



ŠTEVILA OD 10 DO 15



Priloga – Moje telo

POVEŽI BESEDE K PRAVEMU DELU TELESA.

