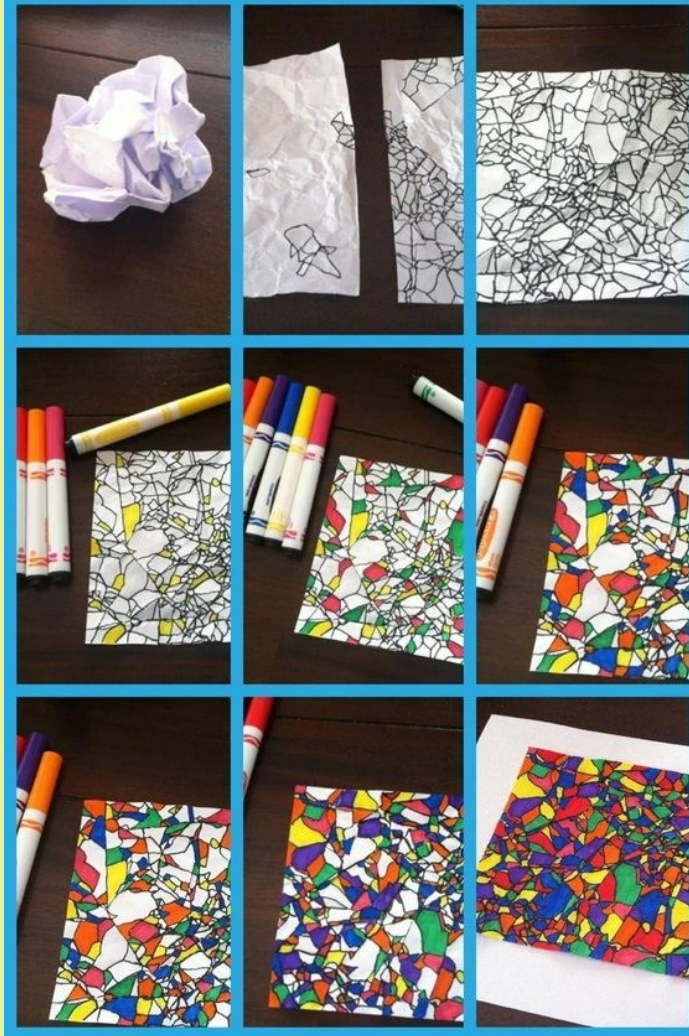


<p><b>NAČRT DELA ZA OPB - 4. in 5. RAZRED</b></p>	
<p><b>PONEDELJEK 30.3.2020</b></p>	
<p>KOSILO/ OBNOVIMO BONTON</p>	<p>KVIZ - V tem kvizu lahko preveriš svoje znanje o sadju in zelenjavi. (kviz je objavljen na spletni strani SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE, kjer lahko izveš še marsikaj zanimivega)</p> <p><a href="http://www.shemasolskegasadja.si/?mod=quiz&amp;action=oneQuiz&amp;id=3">http://www.shemasolskegasadja.si/?mod=quiz&amp;action=oneQuiz&amp;id=3</a></p>
<p>SAMOSTOJNO UČENJE</p>	<p>Zpleši in zapoj skupaj z bratcem/sestrico pesmico v angleščini -</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=dUXk8Nc5qQ8&amp;list=PL26hvhAXNb-92p40qNFgRuJ0agl4JeLmz&amp;index=10">https://www.youtube.com/watch?v=dUXk8Nc5qQ8&amp;list=PL26hvhAXNb-92p40qNFgRuJ0agl4JeLmz&amp;index=10</a></p>
<p>USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA</p>	<p>Izdelaj mozaik. Potrebuješ papir in barvne flomastre. Lahko uporabiš tudi črn flomaster in barvice. Pa uživaj!</p>



Vir: <https://www.pinterest.com/pin/560205641144436770/>

SPROSTITVENA DEJAVNOST	Z družino se igray pantomimo - s kretnjami in obrazno mimiko oponašaj živali (npr. vesela žaba, debeli pajek,...).
TOREK 31.3.2020	
KOSILO/ OBNOVIMO BONTON	<p>A ste že kdaj pripravili domače testenine?</p> <p>Potrebujete jajca in moko. Lahko jih zrežete v ŠIROKE REZANCE, v JUŠNE REZANCE ali pa kepo testa zribate in dobite RIBANO KAŠO. Če pa testo oblikujete na poseben način - tako, kot je prikazano na spodnjem posnetku, dobite RAVIOLE.</p> <p><a href="https://youtu.be/eL2C3CO20GM">https://youtu.be/eL2C3CO20GM</a> - DOMAČI RAVIOLI - pripravila učenka Zarja iz OŠ iz Ilirske Bistrice , kot delo na daljavo (marec 2020)</p>
SAMOSTOJNO UČENJE	Oglej si lutkovno predstavo po izbiri (na strani <a href="http://www.lgl.si/si/predstavitveni-video">http://www.lgl.si/si/predstavitveni-video</a> ).

USTVARJALNO  
PREŽIVLJANJE  
PROSTEGA ČASA



Vir: <https://www.varuska-ziva.si/odbijanje-balonov-z-loparji-iz-papirnatih-kroznikov-enostavna-gibalna-dejavnost/>

Če doma nimaš loparja, si ga izdelaj sam, ter zaigraj tenis skupaj z družinskimi člani. Za žogo uporabi balon.

SPROSTITVENA  
DEJAVNOST

<https://youtu.be/y7xEtrJ3jbs> - TELESNE VAJE

- Pošiljamo vam povezavo na sklop vaj, ki so primerne tako za učence kot za odrasle. Sestavljene so bile v sodelovanju športne učiteljice in kineziologinje\*.

- Vaje so del aktivnega preživljanja prostega časa ne samo en dan ampak redno, vsak teden, vsak dan.
- Ko se jih naučimo pravilno delati je šele čas, da jih ponavljamo, če hočemo, da so učinkovite.
- 🏠 Ostanite zdravi!

\*Kineziologija je veda o gibanju.

\*Kineziolog je strokovnjak s področja gibanja človeškega telesa.

SREDA

1.4.202

KOSILO/

OBNOVIMO BONTON



Prvi april je zelo podoben pustu. Poln je vragolij in hudomušnosti, vse v smislu razvedriti in nasmejati ljudi.

Že dober mesec je minil, ko smo se družili z učenkami in učenci s prilagojenim učnim programom. Se še spomnite slastnih mišk, ki so jih ocvrle naša pridna dekleta? Pa letalc, ki so švigala v razredu in na šolskem igrišču sem ter tja?

**PRIPRAVITE MIŠKE S SKUTO IN POŠLJITE KAKŠNO LETALCE V ZRAK?**

RECEPT ZA MIŠKE S SKUTO se nahaja na koncu.

SAMOSTOJNO UČENJE	Tokrat sam izdelaj slikovno križanko. Reši naj jo bratec/sestrica. Če so mlajši, pomagaj s pisanjem.
USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA	Ker ste danes že dovolj ustvarjali sva za vas pripravili še vaje za zdravo telo in dušo. Poskusite, ne bo vam žal!  <a href="https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=NVLWDIBsJEPcg6cGZ1zPMJpL">https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=NVLWDIBsJEPcg6cGZ1zPMJpL</a>
SPROSTITVENA DEJAVNOST	Danes je 1. april - dan norcev. Izmisli si eno prepričljivo zgodbo, ki ni resnična in pretentaj starše, da ti bodo verjeli.
<b>ČETRTEK</b> <b>2.4.2020</b>	
KOSILO/ OBNOVIMO BONTON	<b>BONTON ZA MIZO!</b>  Kaj pomeni beseda bonton? Od kod izvira beseda bonton? Ali se bonton pri nas kaj razlikuje od bontona v drugih deželah?  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HuIA-CfAU6Q">https://www.youtube.com/watch?v=HuIA-CfAU6Q</a>

SAMOSTOJNO UČENJE	Preberi eno poglavje v svoji najljubši knjigi in nariši glavnega junaka.
----------------------	--



USTVARJALNO  
PREŽIVLJANJE  
PROSTEGA ČASA

NINA PUŠLAR: LEPA SI

Lepa si, ko te jutro prebudi,  
lepa si, ko utrujena zaspiš,  
lepa, ko se nasmejiš  
in ko oči napolnijo ti solze, lepa si.

Lepa si, ko življenje podariš,  
lepa si, ko v glasbi se zavrtiš,  
lepa, ko igra srce,  
lepa, ko zapoješ si potih, lepa si  
tudi, ko se zjočeš od nemoči.

Zakaj ne vidiš, kar vidijo vsi?  
Lepa si, lepa si.  
Pozabi vse skrbi.

Zakaj ne čutiš, kar čutijo vsi?  
Lepa si, lepa si.  
V tebi je neskončna moč,  
hodi svojo pot.

Lepa si, ko ukradeš kak poljub,  
lepa si, ko dovolj imaš objub,  
lepa, ko se razjeziš,  
še lepša kadar oprustiš,  
svobodna, lepa si.

Ker tvoj korak takrat se spremeni  
in tvoj pogled ogreje in pomiri.  
Zakaj ne vidiš kar vidijo vsi?  
Lepa si, lepa si...

Zakaj ne vidiš, kar vidijo vsi?  
Lepa si, lepa si.  
Pozabi vse skrbi.

 YouTube<sup>SI</sup> [Lepa si, lepa si, kar čutijo vsi?](#)

Lepa si, lepa si.  
V tebi je neskončna moč,  
hodi svojo pot.  
Lepa si, lepa si...

PELI STA: ZALA IN BRINA

Tudi ti jo zapoj. Pesem nas vedno spravi v dobro voljo. Poj, poj,... in še enkrat poj!

Pomagaj si s posnetkom: <https://www.youtube.com/watch?v=xQ8giaE6VPE>

SPROSTITVENA  
DEJAVNOST



**10 MINUT JOGE**

Vsak položaj obdrži za 30 sekund. Ponovi večkrat na dan.

<p style="text-align: center;"><b>PETEK</b></p> <p style="text-align: center;"><b>3.4.2020</b></p>	
<p>KOSILO/ OBNOVA BONTONA</p>	<p>Kaj pa BONTON V ŠOLI?</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=HuIA-CfAU6Q">https://www.youtube.com/watch?v=HuIA-CfAU6Q</a></p>
<p>SAMOSTOJNO UČENJE</p>	<p>Zapoj skupaj s Kekcem -</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=OXViah7DJrM&amp;feature=youtu.be&amp;fbclid=IwAR0tijQbQiZUXxZENPhwFXG444hjjg4cpYRWnst0HcmOxytf3Rcp7lhyWVg">https://www.youtube.com/watch?v=OXViah7DJrM&amp;feature=youtu.be&amp;fbclid=IwAR0tijQbQiZUXxZENPhwFXG444hjjg4cpYRWnst0HcmOxytf3Rcp7lhyWVg</a></p>
<p>USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA</p>	<p>IZDELAJ KORAVDE IZ PAPIRJA. Podari jih mami, zelo jih bo vesela:</p> <p><a href="https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=dpSIRbRU5kXOPb6WQKwswMKa">https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=dpSIRbRU5kXOPb6WQKwswMKa</a></p>
<p>SPROSTITVENA DEJAVNOST</p>	<p>Odpravi se na izlet v naravo. Izogibaj se drugih obiskovalcev narave. Zdaj ni čas za druženje.</p>

Če želite lahko svoje fotografije izdelkov, kuharskih umetnin in vseh drugih dejavnosti pošljete na e-naslov učiteljice Helene in učiteljice Nine.

Da vidimo kako ste pridni!

e-naslov: [helena.vekar@osagpostojna.si](mailto:helena.vekar@osagpostojna.si) in/ali [nina.strohsack@osagpostojna.si](mailto:nina.strohsack@osagpostojna.si)

Pripravile učiteljice Helena Vekar, Nina Strohsack in Miranda Kristančič

OSTANIMO ZDRAVI!

## Recept: MIŠKE S SKUTO

500 g skute  
4 žlice sladkorja  
1 vanili sladkor  
Malo limonine lupine  
0,5 dl kisle smetane  
1,5 dl mleka  
3 cela jajca  
1 rumenjaki  
Malo soli  
500 g (pirine) moko  
1 pecilni prašek  
1 l olja za cvrtje

Skuti dodamo sladkor, vanili sladkor, ščepl soli, zmešamo.

(Mešamo z mikserjem z metlicama).

Dodajamo postopno jajca in rumenjaki in mešamo.

Dodamo vso tekočino in zmešamo.

Dodamo še moko s pecilnim in previdno zmešamo.

Ko je olje dovolj segreto, takoj začnemo z žlico polagati zmes v olje.

(V mojo skledo gre naenkrat 9 mišk. Pride jih pa okrog 40 kom 😊) Med miškami naj bo malo prostora, ker malo narastejo.

Med cvrenjem se večkrat same obrnejo, ker postanejo spodaj lažje. Včasih jim pa malo pomagamo, da so lepo rjavo zapečene.

Pa slasten dober tek!

Še drugi dan so mehke in rahle kot sveže ocvrte!!