|  |
| --- |
| MATEMATIKA - 20. 5. 2020 |
|  |

|  |
| --- |
| NARAVOSLOVJE IN TEHNIKA - 20. 5. 2020 |
| Najprej si oglej ptt o glivah  <https://uciteljska.net/ucit_search_podrobnosti.php?id=5591>  Nato reši ul, z njim boš ponovil, kar smo se učili o rastlinah  <https://uciteljska.net/ucit_search_podrobnosti.php?id=1723> |

|  |
| --- |
| SLOVENŠČINA - 20. 5. 2020 |
| **Ne vem, nisem**  • Pri tej učni enoti boš spoznal, kakšna je razlika med trdilnimi in nikalnimi povedmi.  • Najprej preberi besedilo v oblačkih v DZ na str. 86 in odgovori na vprašanje: Ali ti to veš? in Kaj je naredil Jure – je pritrdil ali zanikal?  • Sedaj reši str. 87, 88 in 89.  • Na koncu si preglej rešene naloge.  <https://www.devetletka.net/index.php?r=downloadMaterial&id=1035&file=1> |

|  |
| --- |
| ŠPORT - 20. 5. 2020 |
| Pozdravljeni. Pošiljam nekaj vaj, ki jih lahko narediš tudi doma, v slabem vremenu. Še vedno pa velja, da namesto teh vaj lahko opravljaš gibanje v naravi - sprehod, tek, kolesarjenje, rolanje,..  Ogrevanje;  <https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8&authuser=0>  **Kompleks gimnastičnih vaj:**  1. razteg vratu v desno-levo-naprej - nazaj V vsakem položaju zadrži 8 s  2. kroženje rok; naprej/nazaj 10x naprej, 10x nazaj  3. Vrtenje rok – ena naprej druga nazaj 8 istočasno ) 10x, nato menjava smeri  4. odkloni v desno-2, v levo-2; 10x  5. Vrtenje trupa 7x v levo, 7x v desno  6. Predkloni k nogam razkoračno 8x desna, 8x leva  7. Predkloni k nogam spetno ( skupaj ) 10x  8. izpadni korak razteg z desno 15 sek, razteg z levo 15 sek,  **Vaje atletske abecede na mestu** ; med vsako vajo se malo oddahni, lahko narediš požirek vode  1. hopsanje 15x  2. Nizek skiping 15s  3. Visok skiping 15s  4. Jogging poskoki 15s  **Vaje za moč**  sklece 5-8 ponovitev  trebušnjaki 15 ponovitev  počepi 15 ponovitev  Če si še pri močeh, lahko narediš par požirkov, pavzo in sklop vaj za moč ponoviš še enkrat . |